

Основные факты

• ВИЧ остается одной из основных проблем глобального общественного здравоохранения: на сегодняшний день он унес более 34 миллионов человеческих жизней

• По состоянию за 2021 г. в Республике Беларусь зарегистрировано 1496 новых случаев ВИЧ-инфекции. Наибольшее количество зарегистрировано в Минске – 396 и Гомельской области – 386 случаев.

• Лекарства, излечивающего от ВИЧ-инфекции, нет. Однако благодаря эффективному лечению антиретровирусными препаратами (АРВ) вирус можно контролировать и предотвращать его передачу, что позволяет людям с ВИЧ и тем, кто подвергается значительному риску иметь здоровую и продуктивную жизнь.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет системы контроля и защиты людей от инфекций и некоторых типов рака. Вирус разрушает и ослабляет функцию иммунных клеток, поэтому у инфицированных людей постепенно развивается иммунодефицит.

Иммунодефицит приводит к повышенной чувствительности к широкому ряду инфекций и болезней, которым могут противостоять люди со здоровыми иммунными системами. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является **Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД)** - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Для СПИДа характерно развитие некоторых типов рака, инфекций или других тяжелых клинических проявлений.

Признаки и симптомы

Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции. На протяжении нескольких первых месяцев люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. На протяжении нескольких первых недель после инфицирования у людей может развиваться

гриппоподобная болезнь (лихорадка, головная боль, сыпь или боль в горле).

По мере того как инфекция постепенно ослабляет иммунную систему, у людей могут развиваться другие признаки и симптомы, такие как опухшие лимфоузлы, потеря веса, лихорадка, диарея и кашель. При отсутствии лечения у них могут развиваться такие тяжелые болезни, как туберкулез, криптококковый менингит, онкологические заболевания.

Передача инфекции

ВИЧ передаётся при контакте с жидкостями тела человека: кровью, семенной жидкостью, грудным молоком, слюной, отделяемым из ран или повреждений кожи и слизистых оболочек. **ВИЧ не передаётся** при обычном общении и даже при тесных несексуальных контактах на работе, в школе, дома.

Заражение происходит при:

- прямой передаче физиологических жидкостей при половых контактах
- использовании контаминированных кровью острых бытовых предметов
- при грудном вскармливании
- медицинских манипуляциях (переливание крови, использование контаминированных инструментов).

• ВИЧ передаётся от матери к ребёнку трансплацентарно или при прохождении через родовые пути в 30-50% случаев. ВИЧ проникает в грудное молоко, и при грудном вскармливании ВИЧ может передаваться 75% новорождённым из группы риска, которые до этого не были инфицированы.

• Несмотря на то, что скрининг доноров минимизировал риск передачи вируса при переливаниях крови, всё ещё остаётся небольшой риск, т.к. скрининговые тесты могут быть отрицательны на ранних стадиях заболевания.

Пути и факторы передачи.

1. **Контактный механизм передачи** реализуется при половых контактах. Вероятность заражения здоровой женщины от

инфицированного мужчины примерно в 2 раза выше, чем вероятность заражения мужчины от женщины. Применение механических средств защиты существенно снижает возможность передачи ВИЧ при половом контакте.

2. **Вертикальный механизм** передачи ВИЧ (от матери к плоду) происходит при дефектах плаценты, приводящих к проникновению вируса в кровотоки плода, а также при травматизации родовых путей и ребенка во время родов.

3. **При парентеральном пути** передачи ВИЧ факторами передачи являются кровь, плазма, клеточные компоненты крови, а также изделия медицинского назначения (шприцы, иглы, режущие инструменты и др.), загрязненные кровью и ее компонентами, содержащими ВИЧ.

Факторы риска

Формы поведения и условия, повышающие риск заражения людей ВИЧ, включают следующие:

- незащищенный половой акт;
- наличие другой инфекции, передаваемой половым путем (сифилис, герпес, хламидиоз)
- совместное пользование зараженными иглами, шприцами и другим инъекционным оборудованием и растворами наркотиков при употреблении инъекционных наркотиков;
- небезопасные инъекции, переливания крови, медицинские процедуры, включающие нестерильные разрезы или прокалывание;
- случайные травмы от укола иглой, в том числе среди работников здравоохранения.

Диагностирование

Серологические тесты, такие как иммуноферментный анализ (ИФА), выявляют наличие или отсутствие антител к антигенам ВИЧ. Проведение таких тестов в рамках стратегии тестирования в соответствии с утвержденным алгоритмом тестирования позволяет выявлять ВИЧ-инфекцию с высокой степенью точности. Важно отметить, что серологические тесты не выявляют напрямую сам ВИЧ, а обнаруживают антитела, вырабатываемые организмом человека в процессе борьбы его иммунной системы с чужеродными патогенами.

У большинства людей антитела к ВИЧ вырабатываются в течение **28 дней**, и поэтому на ранней стадии инфекции, в течение так называемого периода серонегативного окна, антитела не выявляются. Этот ранний период инфекции является периодом **наибольшей инфекционности**, однако передача ВИЧ может происходить на всех стадиях инфекции.

Экспресс-тестирование ВИЧ

Существуют 2 вида экспресс-тестов:

- по образцу слюны;
- по образцу крови.

Для определения наличия вируса иммунодефицита человека, необходимо собрать слюну. Результат будет готов уже через 20 минут. Тест определяет наличие в организме ВИЧ 1 и 2 типов. Точность теста достаточно высока, по некоторым данным она приближается к 99%.

Один из самых точных экспресс-тестов – по образцу крови. Для определения ВИЧ в организме необходимо взять кровь из пальца и опустить в прибор. Данный вид тестирования проводится в организациях здравоохранения.

Профилактика

Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска. Основные подходы к профилактике ВИЧ, используемые часто в сочетании, включают следующие:

1. Использование механических средств защиты (презервативов)

Правильное и постоянное их использование во время полового акта может защитить от распространения инфекций, передаваемых половым путем, включая ВИЧ. Фактические данные свидетельствуют о том, что они защищают на 85% или более от передачи ВИЧ и от других инфекций, передаваемых половым путем (ИППП).

2. Предупреждение передачи ВИЧ через кровь путем снабжения безопасными препаратами, приготовленными из крови: контроль доноров, обследование крови и ее препаратов на ВИЧ, отстранение от сдачи доноров с положительной реакцией на антитела к ВИЧ.

3. Использование антиретровирусной терапии (АРТ) для профилактики

3.1. Антиретровирусная терапия (АРТ) в качестве профилактики

В случае соблюдения ВИЧ-позитивным человеком эффективной схемы АРТ риск передачи вируса его неинфицированному сексуальному партнеру может быть снижен на 96%.

3.2. Постэкспозиционная профилактика ВИЧ (ПЭП)

Это применение АРВ в течение 72 часов после воздействия ВИЧ для предотвращения инфекции. ПЭП включает консультирование, оказание первой помощи, тестирование на ВИЧ и проведение 28-дневного курса лечения с последующей медицинской помощью.

5. Уменьшение вреда для потребителей инъекционных наркотиков

Люди, употребляющие инъекционные наркотики, могут соблюдать меры предосторожности для предотвращения ВИЧ-инфекции путем использования стерильного инъекционного оборудования, включая иглы и шприцы, для каждой инъекции.

Лечение

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение ВИЧ, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

ВИЧ можно ослаблять с помощью комбинированной антиретровирусной терапии (АРТ), состоящей из трех или более антиретровирусных препаратов (АРВ). АРТ не излечивает ВИЧ-инфекцию, но контролирует возобновление вируса в организме человека и содействует укреплению иммунной системы и восстановлению ее способностей бороться с инфекциями.

**Врач-инфекционист
Метнер Марк Викторович**

Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

www.29gp.by

ВИЧ

остаётся одной из основных проблем



г. Минск
2023